



KIZUカイロプラクティック
KIZU CHIROPRACTIC — EST. 1992

CORPORATE WELLNESS PROPOSAL

DELIVERY CARE & SEMINAR PROGRAM

企業価値を高める 生産性向上&身体改革 プログラム

科学的根拠に基づく「出張施術（デリバリーケア）」と「姿勢セミナー」による
健康経営ソリューション 法人向け提案書

KIZUカイロプラクティック整体本院
〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目 | TEL : 03-3272-1939

2025 Confidential



01 現状の課題 — なぜ今、健康経営が急務なのか

日本の職場における身体的健康リスクと企業への経済的影響

83%

3.6兆円

腰痛・肩こりに悩む就労者の割合

厚生労働省調査。デスクワーカーの8割超が慢性的な筋骨格系の不調を抱えている。

プレゼンティーイズムによる経済損失

出社しながら体調不良で生産性が低下する「プレゼンティーイズム」が招く年間コスト（経産省推計）。

+24%

健康経営銘柄企業の株価上昇率

経済産業省「健康経営銘柄」選定企業は非選定企業より中長期的な株価パフォーマンスが優位。

30万円

社員1人あたりの年間健康関連損失

医療費・休業損失・生産性低下を合算した試算。早期介入で大幅なコスト削減が可能。



姿勢の悪化は「サイレントコスト」です。 痛みが表れる前段階から、集中力・判断力・コミュニケーション能力は着実に低下しています。KIZUカイロプラクティックは30年以上の臨床経験と医師との共同研究を通じて、「姿勢と神経系機能」の深い相関を科学的に解明してきました。

02 サービス概要

出張施術（デリバリーケア）と姿勢セミナーの2本柱による包括的ウェルネスソリューション

01

出張カイロプラクティック

Delivery Chiropractic Care

- 専門施術者がオフィスに出張。専用ポータブルベッドを持参し、会議室・空きスペースで施術。
- 「関節軸調整法」を中心とした施術で、脊椎・骨盤のアライメントを改善。神経系の働きを最適化。
- 1人あたり20分の施術。ランチタイム・休憩時間に対応可能。
- 初回は姿勢評価シートを使用した個別カウンセリングを実施。施術の根拠を

02

姿勢・健康セミナー

Posture & Wellness Seminar

- 30～90分のオフィス向け出張セミナー。「座り方」「歩き方」を実践形式でご指導。
- 院長・木津直昭監修。著書執筆・研究実績・グループ来院25万人以上に基づく信頼性の高い内容。
- 企業向けセミナー実施30社超（三菱商事・三井物産・富士フィルム・大和証券・NTT・TBSなど）の実績。

丁寧にご説明。

- WHO基準の教育プログラムで習得した有資格カイロプラクターが担当。安全性を最優先。

- 「ストレートネック」「スマホ首」「デスクワーク腰痛」の予防法を具体的なエクササイズとともに伝授。
- 全社員対象の大規模セミナーから、管理職・特定部署向けカスタマイズ版まで柔軟に対応。

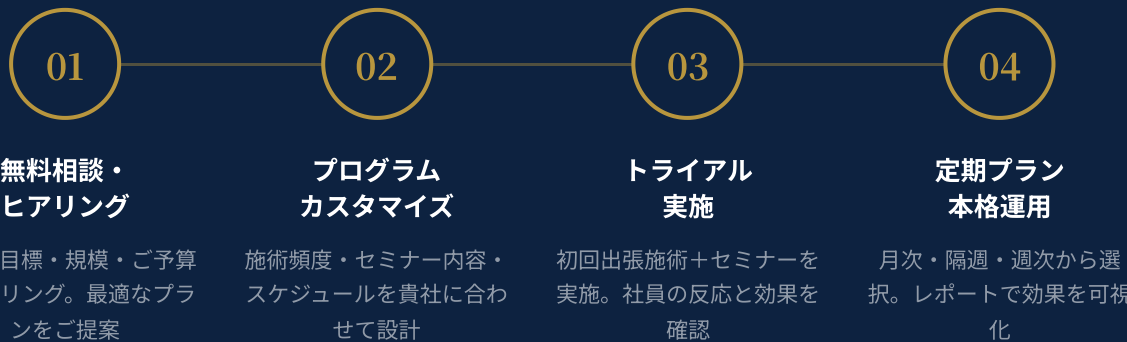
特典

事前無料「座り方セミナー」特典

ご希望の企業様には、デリバリーケア導入前に「座り方セミナー」を無料でご提供いたします。正しい座り方・姿勢の基礎知識を事前に習得いただくことで施術効果の持続性が高まり、より早期に生産性向上の実感が得られます。

03 導入フロー

お問い合わせから定期運用まで、最短2週間でスタート可能



04 料金プラン

デリバリーケア（出張施術）と姿勢セミナーそれぞれの料金体系

DELIVERY CARE

出張カイロプラクティック 料金プラン

1人あたり20分の施術。訪問回数が増えるほど1回あたりの料金がお得になります。

10名プラン

例：12:00～18:30（6.5時間・10名対応）

訪問回数	1回あたり料金（税別）	月間合計（税別）	1人あたり単価
月1回	¥88,000 1回あたり	¥88,000	¥8,800 / 人
月2回 人気	¥82,500 1回あたり	¥165,000	¥8,250 / 人
月3回	¥77,000 1回あたり	¥231,000	¥7,700 / 人
月4回	¥72,500 1回あたり	¥290,000	¥7,250 / 人

5名プラン

例：13:00～15:00（2時間・5名対応）

訪問回数	1回あたり料金（税別）	月間合計（税別）	1人あたり単価
月1回	¥49,500 1回あたり	¥49,500	¥9,900 / 人
月2回 人気	¥46,750 1回あたり	¥93,500	¥9,350 / 人
月3回	¥44,000 1回あたり	¥132,000	¥8,800 / 人
月4回	¥41,250 1回あたり	¥165,000	¥8,250 / 人

【導入モデルケース】10名プラン × 月3回

プラン	10名 × 月3回（¥77,000 × 3回）
月間料金（税別）	¥231,000

1人あたり月間コスト

¥23,100 (= ¥7,700 × 3回)

特典

事前「座り方セミナー」無料提供 (ご希望企業様)

※ 料金は税別表示。消費税10%が別途加算されます。

※ 交通費はプラン料金に含まれます (遠方は別途ご相談)。

※ 初回トライアル (1回限り) は特別価格にてご提供。まずはお気軽にお問い合わせください。

SEMINAR

姿勢セミナー 料金プラン

院長・木津直昭の著書に基づく専門知識を、実践型の出張セミナーでご提供。座り方・歩き方それぞれに特化したプログラムです。

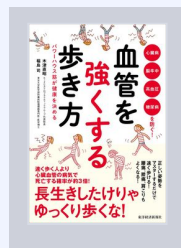


① 座り方セミナー

究極の座り方

著書：『究極の座り方』
(文響社) 木津直昭 著
「肩こり・腰痛が消えて仕事がかどる」

- 座り姿勢のメカニズムをわかりやすく解説。デスク環境設定から「究極の座り方」を実践形式で体感。
- ソフト面 (正しい座り方・仕事効率向上の姿勢) とハード面 (デスク・チェア環境設定) の両面からアドバイス。
- デスクワーカーに起こりやすい肩こり・腰痛・頭痛・むくみへの対処ストレッチも実践指導。
- セミナー前後に社員アンケートを実施。実態測定と効果測定により改善を「見える化」。
- 企業向け実施実績30社以上の信頼。
実施企業：三菱商事・三井物産・富



② 歩き方セミナー

血管を強くする
歩き方

著書：『血管を強くする歩き方』
(東洋経済新報社) 木津直昭 著
「パワーハウス筋が健康を決める」

- 「パワーハウスウォーク」を中心に、心臓血管リスクを減らす正しい歩き方を科学的に解説。
- 姿勢サイエンス協会代表理事・行動姿勢研究会共同代表として研究蓄積に基づく専門知識を提供。
- 正しい姿勢をマスターするだけで腰痛・膝痛・肩こりが改善。社員の日常動作を根本から変革。
- 歩行と心臓血管疾患・生活習慣病の相関を分かりやすくお伝えし、長期的な健康行動変容を促進。
- 院内「姿勢Lab (歩き方座り方研究施設)」での研究成果を法人向けに応用した実践的プログラム。

士フィルム・大和証券・NTT・TBSなど

60分 ¥120,000 (税別)	90分 ¥150,000 (税別)
-------------------------	-------------------------

60分 ¥150,000 (税別)	90分 ¥180,000 (税別)
-------------------------	-------------------------

※ 料金は税別表示。消費税10%が別途加算されます。交通費・資料費は別途ご相談。

※ 2プログラムのセット割引・複数回開催割引も承ります。お気軽にお問い合わせください。

※ デリバリーケアとのセットプランは特別価格にてご提供いたします。

05 導入効果・エビデンス

科学的根拠と実績に裏付けられた確かな成果

92%

肩こり・腰痛の改善実感率

継続施術3ヶ月以上の社員へのアンケートで、9割超が「業務中の不快感が軽減した」と回答。

+18%

集中カスコアの向上

姿勢改善と神経系調整により、業務集中力の自己評価が平均18%向上（導入企業アンケート）。

-34%

有給・欠勤日数の減少

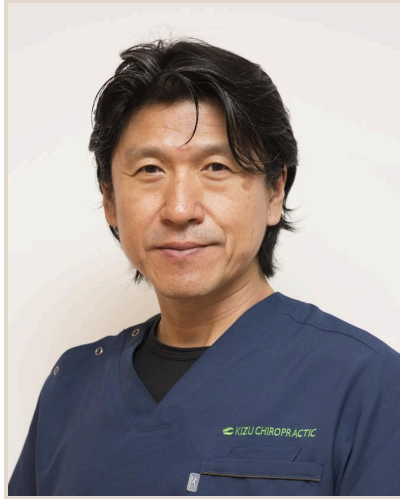
定期施術プラン導入企業において、身体不調を理由とした欠勤・早退が導入前比で約1/3減。

■ 医師との共同研究・推薦実績

KIZUカイロプラクティックは1992年の開業以来、整形外科医・内科医との協同研究を積み重ねてきました。「関節軸調整法」は神経・筋骨格系への科学的アプローチとして医師からも推薦を受けており、単なる「ほぐし」ではなく根本原因にアプローチする施術として高く評価されています。WHO基準のカイロプラクティック教育プログラムに基づく施術で、安全性・再現性が保証されています。

06 監修者プロフィール

院長・木津直昭について



木津 直昭

KIZUカイロプラクティックグループ代表院長 / 一般社団法人
姿勢サイエンス協会 代表理事 / 行動姿勢研究会 共同代表

- 豪州マードック大学卒業。カイロプラクティック健康科学士（豪州）。グラストンテクニック認定クリニシャン。マットピラティスインストラクター（BESJ）。
- 1992年、東京・日本橋にKIZUカイロプラクティックを開業。グループ全体で延べ25万人以上の来院実績。
- 「日本人の姿勢を健康カッコよく！」をミッションに掲げ、姿勢・座り方・歩き方の研究を深化。2018年院内に「姿勢Lab」を開設。
- 著書：『究極の座り方』（文響社）、『血管を強くする歩き方』（東洋経済新報社）ほか。新聞・雑誌・テレビ等メディア多数出演。
- 整形外科医・内科医との共同研究・推薦を多数取得。医師連携治療を積極的に実践。
- 2014年「行動姿勢研究会」設立。企業向けセミナー実績30社以上（三菱商事・三井物産・富士フィルム・大和証券・NTT・TBSなど）。

「カイロプラクティックの可能性を追求しながらも、施術の限界を知ること、そして医師との連携こそが、患者さん・社員の方々の真の健康を実現すると信じています。」



KIZUカイロプラクティック スタッフ一同 — 専門知識を持つカイロプラクターが出張施術を担当

07 よくあるご質問

法人導入にあたってのご疑問にお答えします

Q 施術に必要なスペース・設備はありますか？

ポータブルの施術ベッドを持参しますので、縦2m×横1.5m程度のスペースがあれば会議室や空きスペースで施術できます。電源・特別な設備は一切不要です。

Q 施術の安全性について教えてください。

WHO基準の教育プログラムで習得した有資格カイロプラクターが担当します。事前に健康状態のヒアリングを行い、禁忌症（骨折・腫瘍等）に該当する場合は施術を行わず、適切な医療機関をご紹介します。施術は痛みを伴わない安全な手法を採用しています。

Q デリバリーケアとセミナーは組み合わせられますか？

はい、組み合わせいただくと最大の効果が得られます。セミナーで正しい姿勢・動作の知識を習得した上で施術を受けることで、身体改善の速度と持続性が大きく向上します。セットでのご依頼は特別価格にてご提供しておりますので、お気軽にご相談ください。

Q 健康経営優良法人の認定取得に活用できますか？

本プログラムは「運動・身体活動」「腰痛・メンタルヘルス対策」の取り組みとして健康経営戦略の実績証拠に活用いただけます。実施記録・社員アンケート・効果レポートも提供しており、認定申請資料への転用が可能です。

Q 最初の導入費用・初期コストはかかりますか？

初回トライアルは特別価格でご提供しています。設備費・契約金・違約金は一切ありません。トライアル実施後にご継続をご判断いただける仕組みで、リスクなくお試しください。

まずは無料相談・トライアルから

御社の課題とご要望を伺い、最適なプランをご提案いたします。



03-3272-
1939

お電話での相談

平日 10:00～20:00
土曜 9:00～16:00



メール・フォームでの
お問い合わせ

24時間受付
2営業日以内に返信



オフィス訪問・デモ施
術

担当者が御社へ伺い
体験型デモをご提供

お問い合わせ・無料相談はこちら →

KIZUカイロプラクティック整体本院

〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目

TEL : 03-3272-1939 | www.kizuchiro.com | 1992年創業